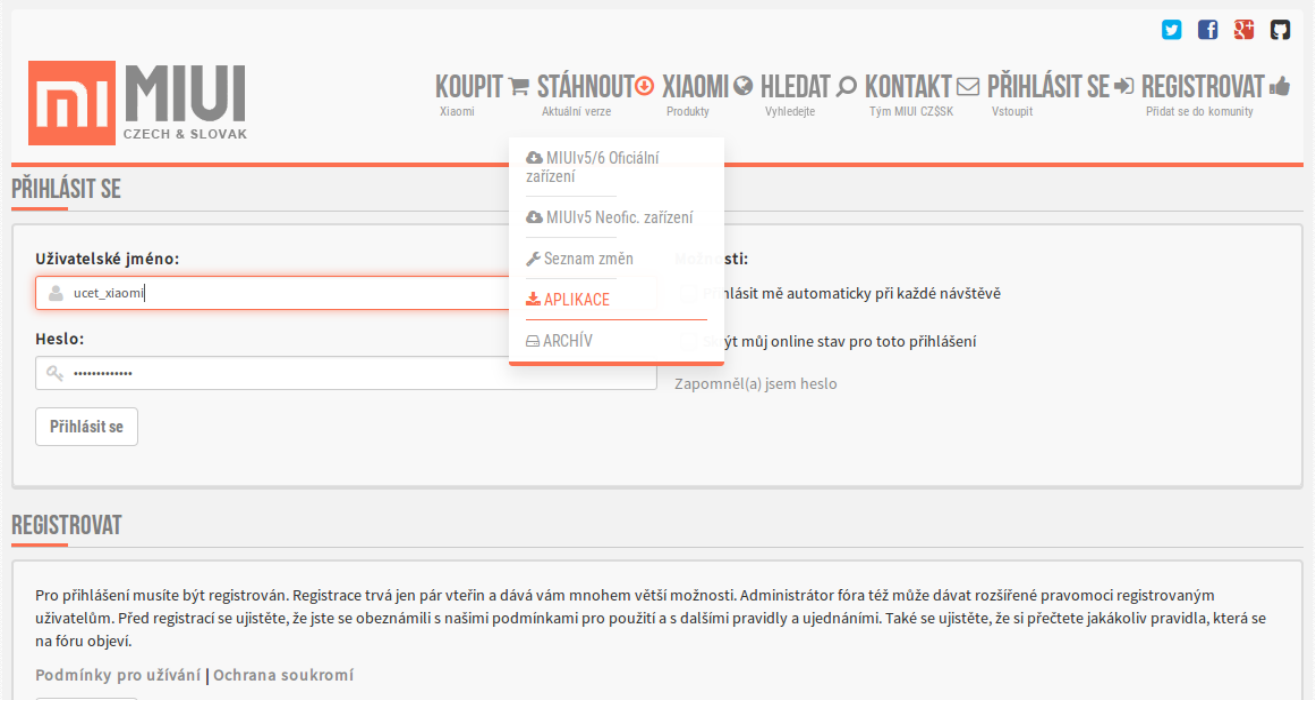
Instalace software: Registrace pro stažení aplikace Mi Band – krok I



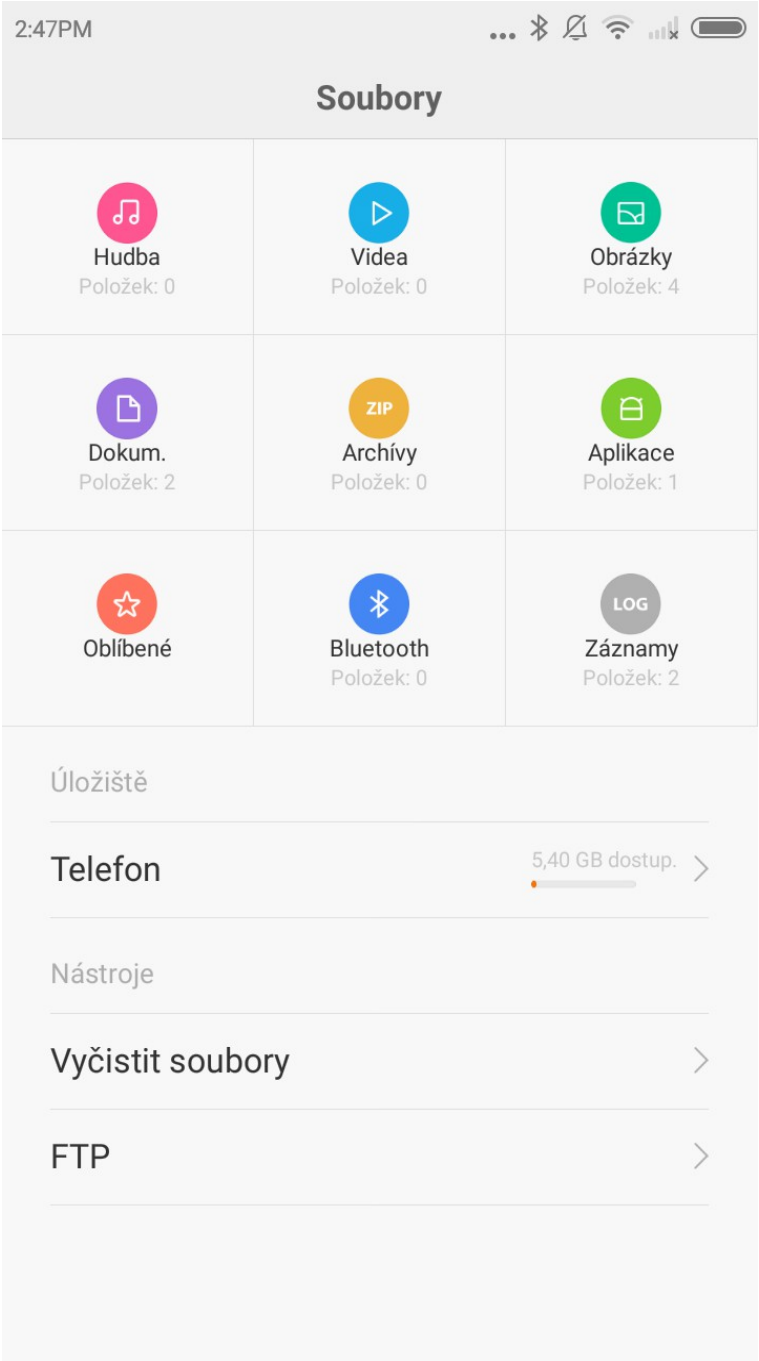
Pro plnohodnotné užívání náramku **Mi Band** je nutné stáhnout aplikaci. Lze ji stáhnout v obchodě Google Play, ale vřele doporučujeme registraci účtu na adrese: http://www.miuios.cz, kde aplikaci stáhnete v plné podpoře českého jazyka, na rozdíl od stažení aplikace z Google Play.

Pomocí mobilního zařízení se připojte k internetu a registrujte se na výše dané adrese, postupujte dle informací na webové stránce, a poté se přihlaste.

V liště dle horního obrázku klikněte na záložku ***Stáhnout/Aplikace***, kde mezi mnoho tématy naleznete ***Aplikaci Mi Band***. Na zobrazené stránce je možné si prohlédnout několik obrázků z aplikace a po srolování celé stránky (v dolní části stránky) je k nalezení aplikace ke stažení viz dolní obrázek.

Nezáleží kterou aplikaci stáhnete, ale doporučujeme aplikaci s vyšším číslem, v našem případě: ***MiBand_1.2.922_CZ_SK_miuios.cz_notify.apk.***

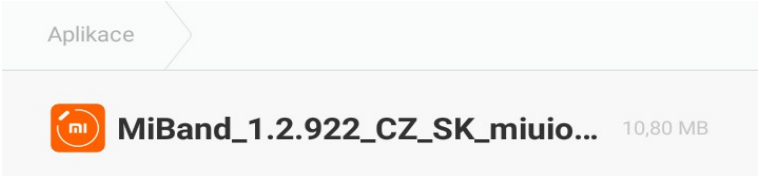
Instalace software: Instalace stažené aplikace Mi Band – krok II



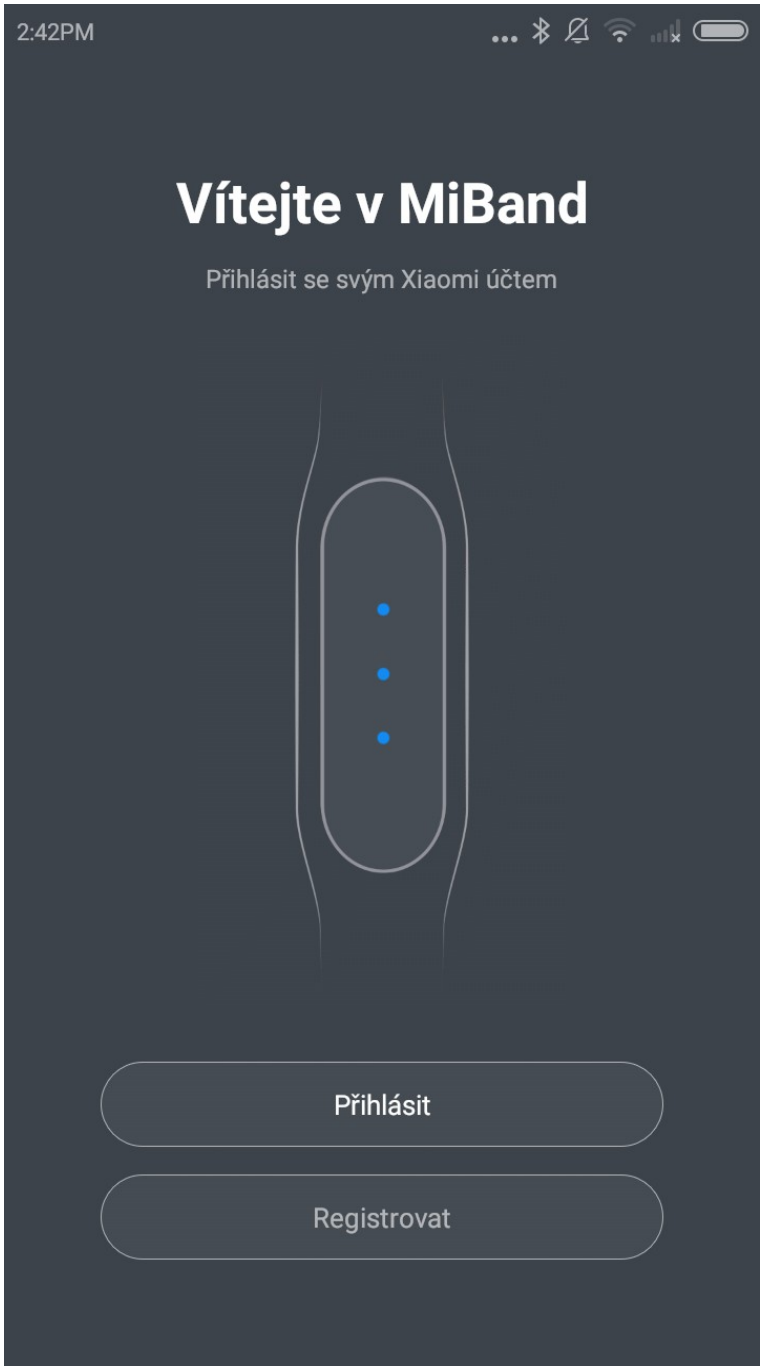
Staženou aplikaci z miuios.cz je nutné nainstalovat. Instalace není žádný složitý proces, postačí nalézt umístění staženého souboru. Pokud není nastaveno jinak či nejste vlastníkem jiného mobilní zařízení mimo Xiaomi, je k nalezení dle horního obrázku: ***Nástroje/Soubory/Aplikace.***

V ***Aplikacích*** jedním poklepáním na stažený soubor spustíte instalaci. Soubor, který jste stáhli z webové stránky vypadá jako přiložený obrázek v dolní části stránky.

Následně se spustí automatická instalace, vyčkejte než se dokončí, řiďte se pokyny na obrazovce.



Instalace software: Prvotní registrace či přihlášení do aplikace Mi Band – krok III

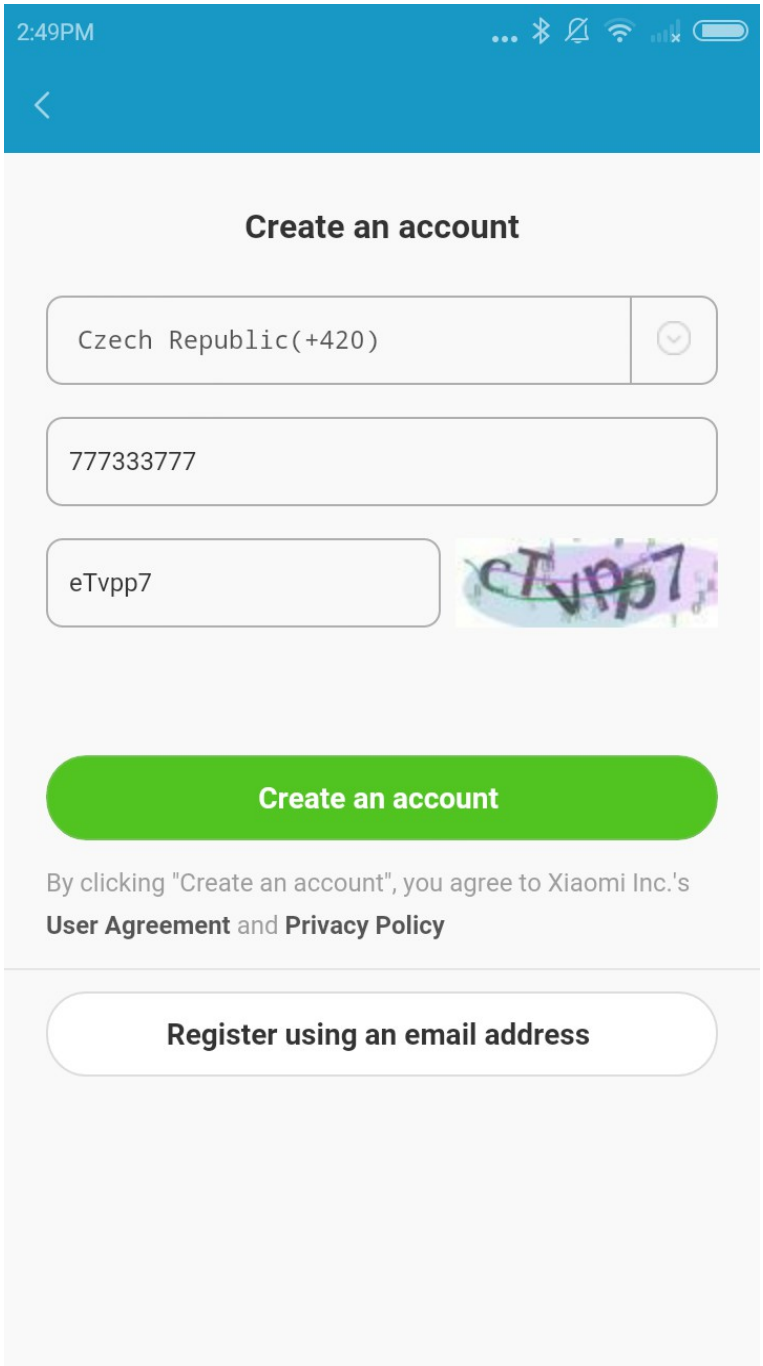


Nyní spusťte nainstalovanou aplikaci, její ikona je k nalezení na pracovní ploše mezi ostatními ikonami aplikací. Úvodní obrazovka spuštěné aplikace Vás vyzve k prvotní registraci či přihlášení viz přiložený obrázek.

Pro přihlášení je potřeba být vlastníkem účtu od Xiaomi. Pokud ještě účet nemáte je nutné se registrovat dle následujících slidů. Poslední odstavec na této stránce přeskočte.

Jste-li vlastníkem Xiaomi účtu postačí se přihlásit, ale pozor! Přihlášení je kompletně v čínštině, obavy však nejsou na místě, neboť samotná aplikace je kompletně v českém jazyce. V čínštině se nachází jen obrazovka prvotního přihlášení. Je to však intuitivní, a tak snadno zvládnutelné. Do první kolonky vyplňte přidělené Xiaomi číslo a do druhé kolonky heslo. Zeleným tlačítkem potvrdíte údaje a následně se automaticky přihlásíte do aplikace.

Instalace software: Registrace účtu pomocí telefonního čísla – krok IV



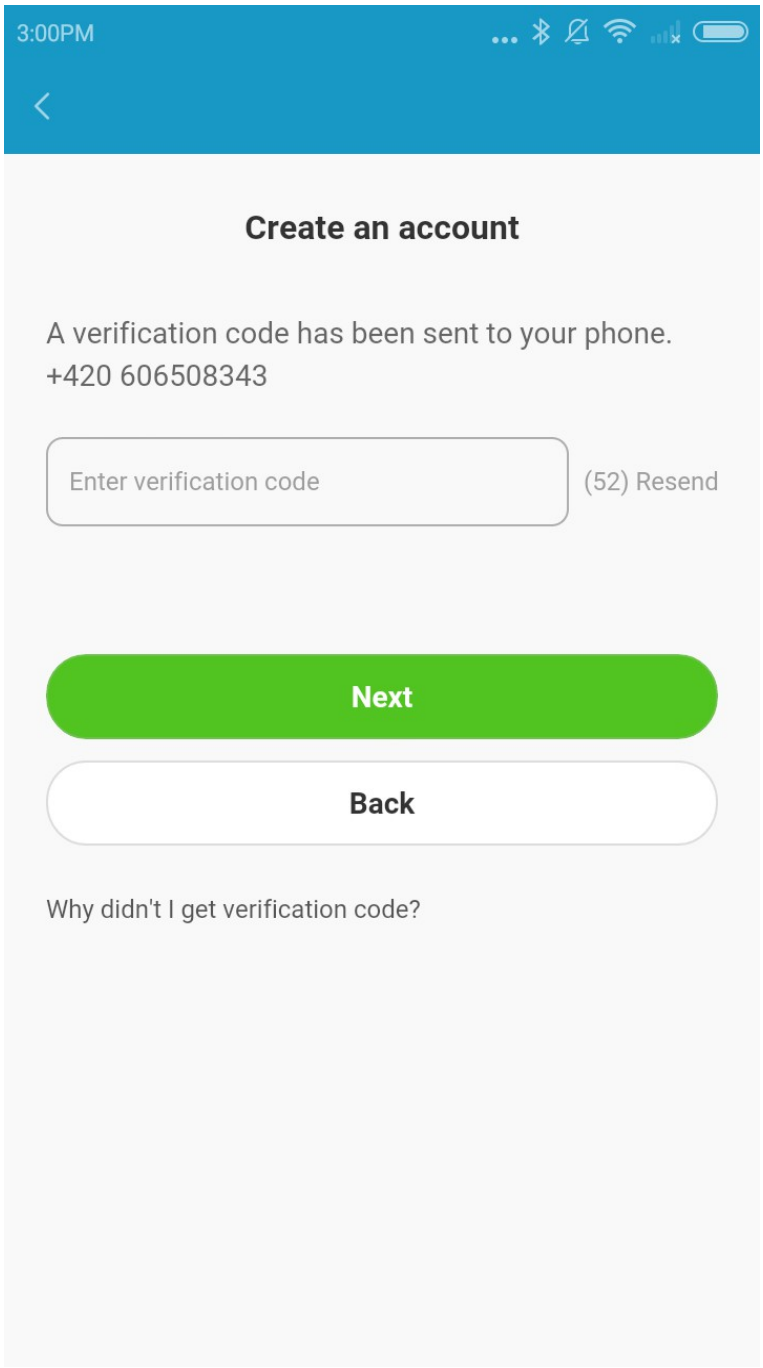
Pro ty, kteří se do aplikace registrují prvně se naskýtá dvojí možnost registrace, a to pomocí telefonního čísla či emailové adresy. Registrace účtu je kompletně v anglickém jazyce. Samotná aplikace je ale samozřejmě v jazyce českém.

První možností dle přiloženého obrázku je registrace pomocí telefonního čísla:

První kolonka vyžaduje zadání telefonní předvolby pro Českou Republiku: +420.
V druhé kolonce vyplňte Vaše telefonní číslo, na které Vám přijde ověřovací kód.
U třetí kolonky opište vygenerovaný kód, buďte opatrní ohledně malých a velkých písmen.
Zeleným tlačítkem ***Create an account*** potvrďte vyplněné údaje a vyčkejte k příchodu kódu.

Pokud si přejete raději registraci pomocí emailové adresy, přepněte se tlačítkem ***Register using an email adress***, jak je vidět na přiloženém obrázku v dolní části.

Instalace software: Aktivace uživatelského účtu pomocí telefonního čísla – krok V

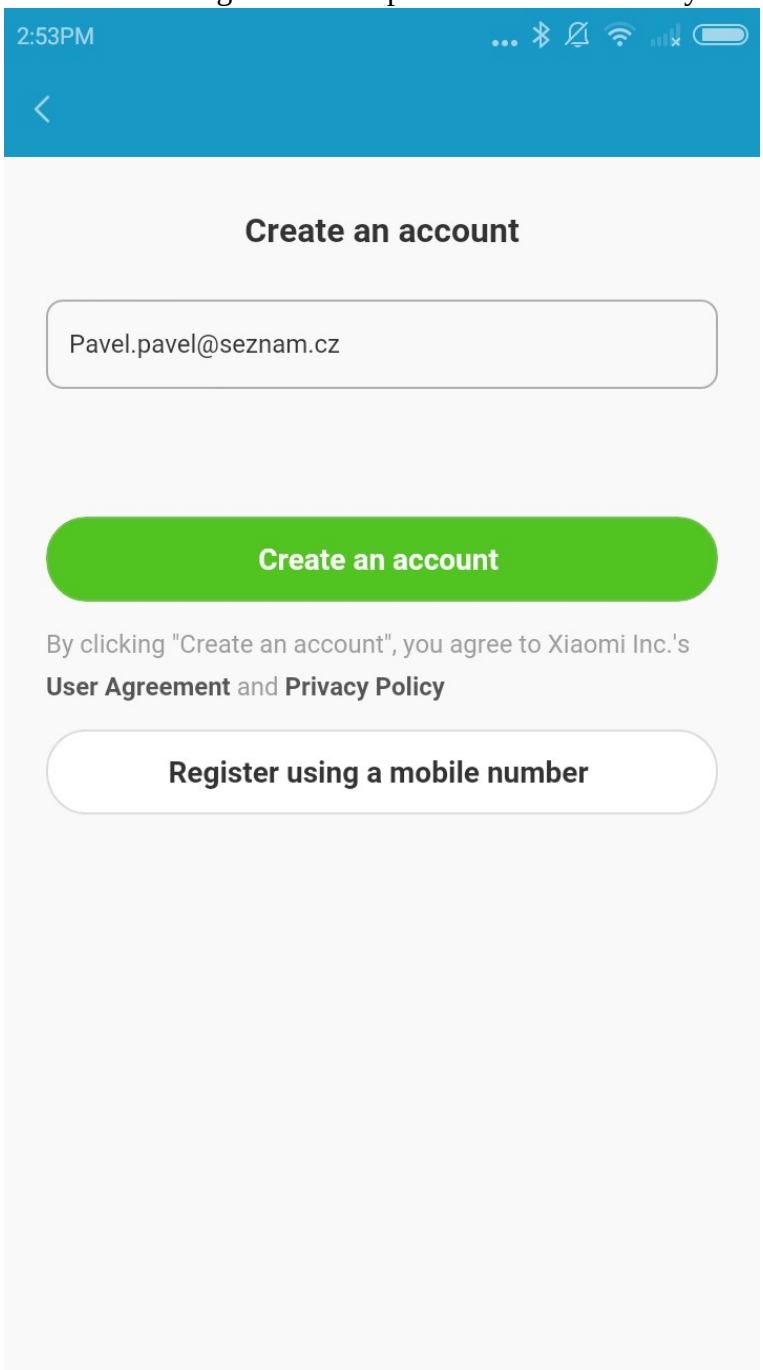


Zkontrolujte SMS, která by Vám měla dorazit na Vaše zadané telefonní číslo. Kód, který se v SMS nachází opište do kolonky, jak je možné vidět v obrázku. Platnost SMS je časově omezená, máte jen 60 vteřin na opsání kódu do kolonky. Poté si musíte nechat vygenerovat nový kód pomocí tlačítka ***Resend***, které se nachází vedle kolonky.

Po opsání kódu postupte tlačítkem ***Next***. Následně budete přesměrováni na další formulář, kde je nutné vyplnit přihlašovací údaje k účtu, kterými se v budoucnu budete přihlašovat. Poté je Váš účet plně aktivní a budete vyzváni ke spárování náramku Mi Band a mobilního zařízení. Učiníte tak, že přidržíte náramek Mi Band v těsné blízkosti mobilního zařízení. Chvíli vyčkejte, mobilní zařízení Vás informuje, že zařízení s náramkem byli úspěšně spárovány.

Pozn. může se stát, že verifikační kód v SMS neobdržíte, poté postupujte buď návodem na registraci pomocí emailového účtu nebo zkuste jiné telefonní číslo.

Instalace software: Registrace účtu pomocí emailové adresy – krok VI



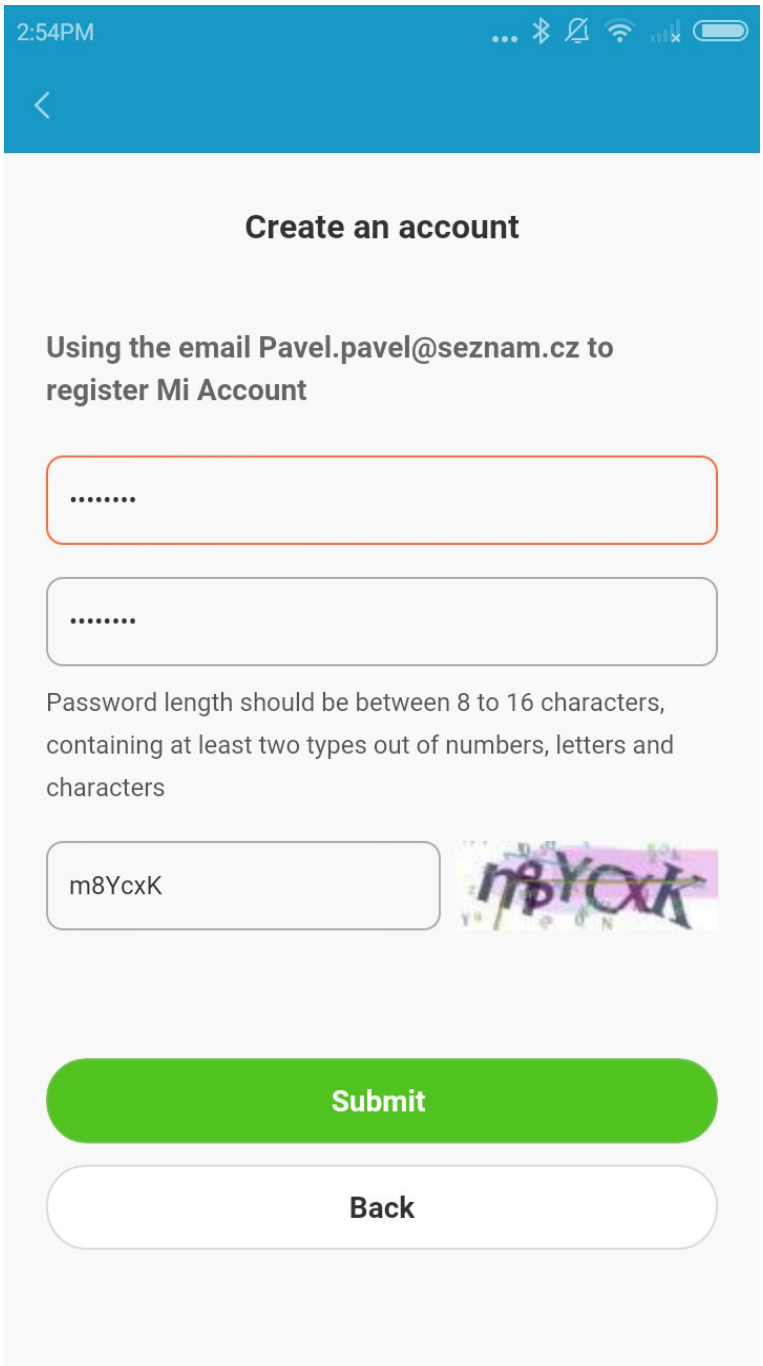
Druhou možností registrace účtu, je registrace pomocí emailové adresy. Registrace emailovým účtem je jednodušší, než registrace telefonním číslem. Registrace účtu je kompletně v anglickém jazyce. Samotná aplikace je ale samozřejmě v jazyce českém.

Do kolonky viditelné z obrázku napište svoji emailovou adresu a potvrďte ji zeleným tlačítkem ***Create an account***.

Následně budete přesměrováni na další formulář, kde je nutné vyplnit přihlašovací údaje k účtu.

Pokud si přejete raději registraci pomocí telefonního čísla, přepněte se tlačítkem ***Register using a mobile number***, jak je vidět na přiloženém obrázku v dolní části.

Instalace software: Aktivace uživatelského účtu pomocí emailové adresy – krok VII



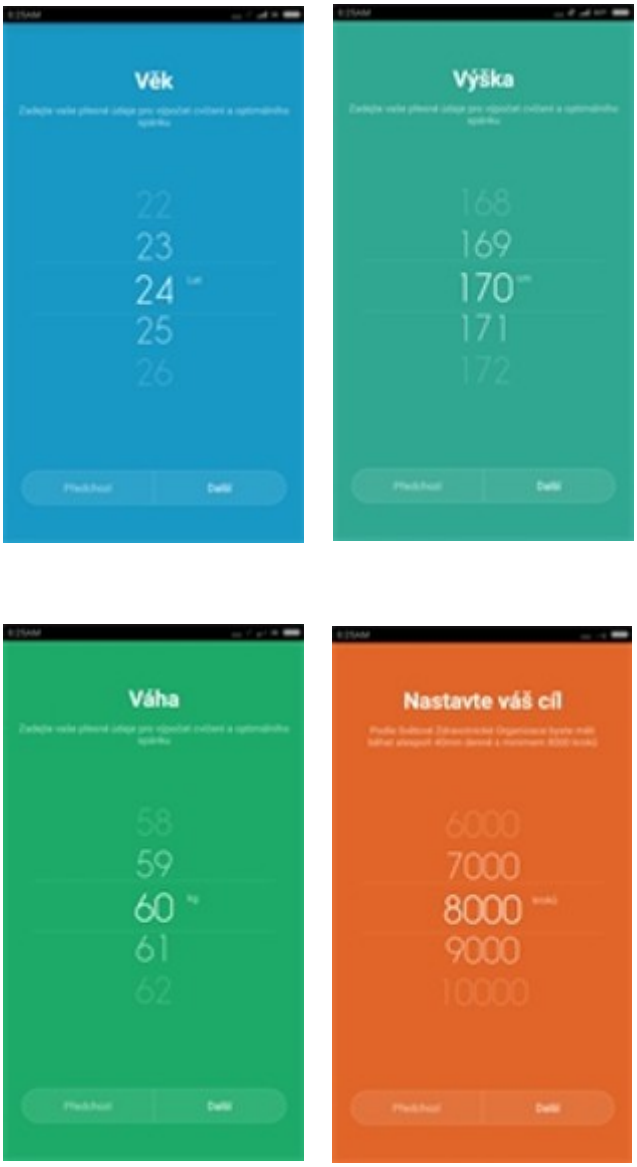
Pro plnohodnotnou registraci je nutné vymyslet heslo, kterým se budete následně ke svému účtu přihlašovat. Získáte i tzv. osobní číslo, které poslouží jako Vaše přezdívka.

Heslo musí obsahovat minimálně 8 znaků, maximálně však 16. Je nutné aby obsahovalo alespoň 1 velké písmeno a 1 číslici. Heslo vepište do dvou horních kolonek, jak je zřejmé z obrázku, musí se opakovat pro jeho potvrzení.

Mimo hesla je nutné i opsat vygenerovaný kód, buďte opatrní co se týče velkých a malých písmen. Aktivaci účtu potvrďte zeleným tlačítkem ***Submit*** a přejděte do Vaší emailové schránky, vyčkejte až přijde aktivační email s odkazem, který je nutné otevřít pro plnohodnotnou aktivaci účtu.

Pozn. může se stát, že aktivační email neobdržíte, poté postupujte buď návodem na registraci pomocí telefonního čísla nebo zkuste jinou emailovou adresu.

Počáteční nastavení aplikace Mi Band: pohlaví, věk, výška, váha - Profil



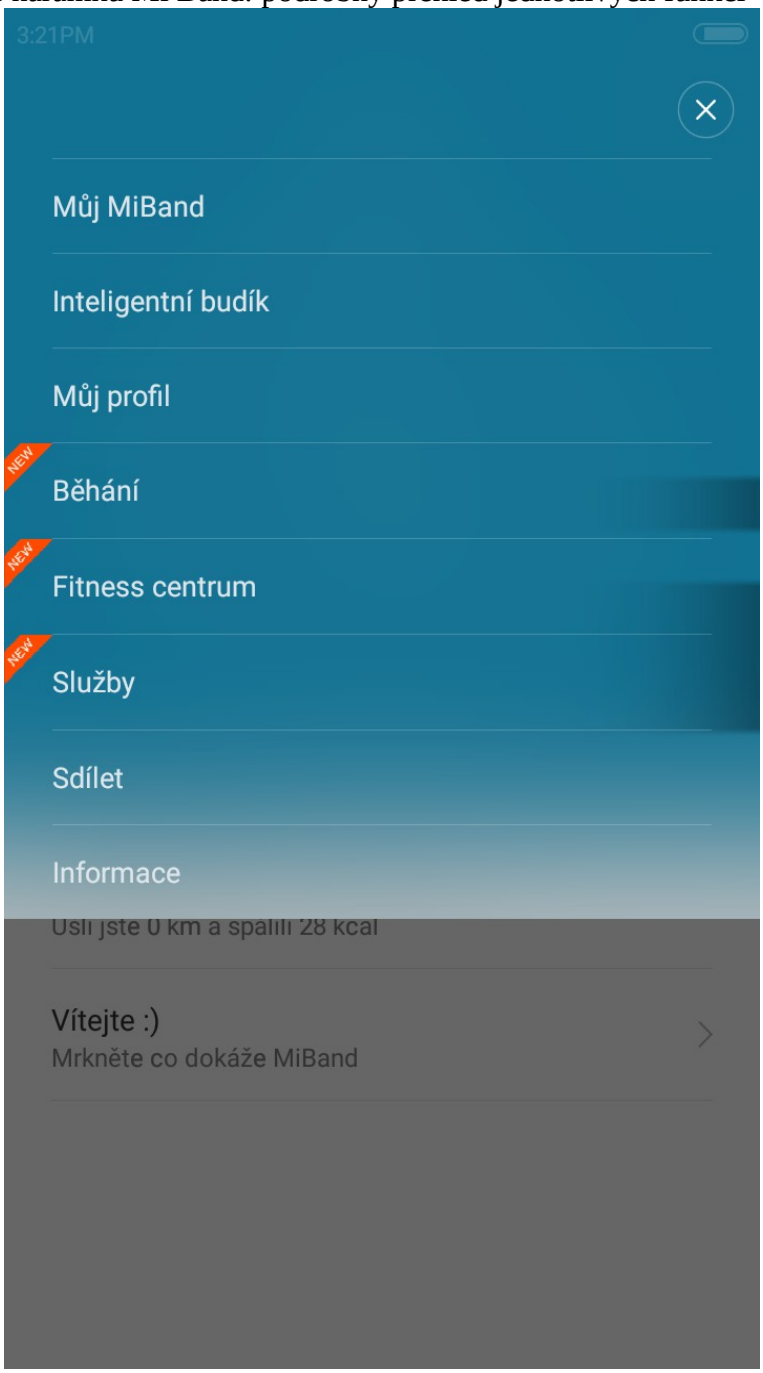
Aplikace Mi Band vyžaduje po prvním spuštění a přihlášení, prvotní nastavení osobních údajů, pro spolehlivé výpočty fitness aktivit.

Počátečním nastavením Vás provede přehledný průvodce vyobrazený na přiložených obrázcích. Několik barevných obrazovek Vás vyzve k zadání ***pohlaví, věku, výšky a váhy***. Vše je velmi intuitivní, a tak se řiďte pokyny průvodce.

Posunem prstu po obrazovce nahoru a dolů vyberte právě Vaše údaje. V budoucnu existuje možnost je kdykoli změnit v nastavení vlastního profilu.

Po vybrání správné hodnoty z nabídky, potvrďte tlačítkem Další, tím se přesunete k dalšímu kroku v průvodci.

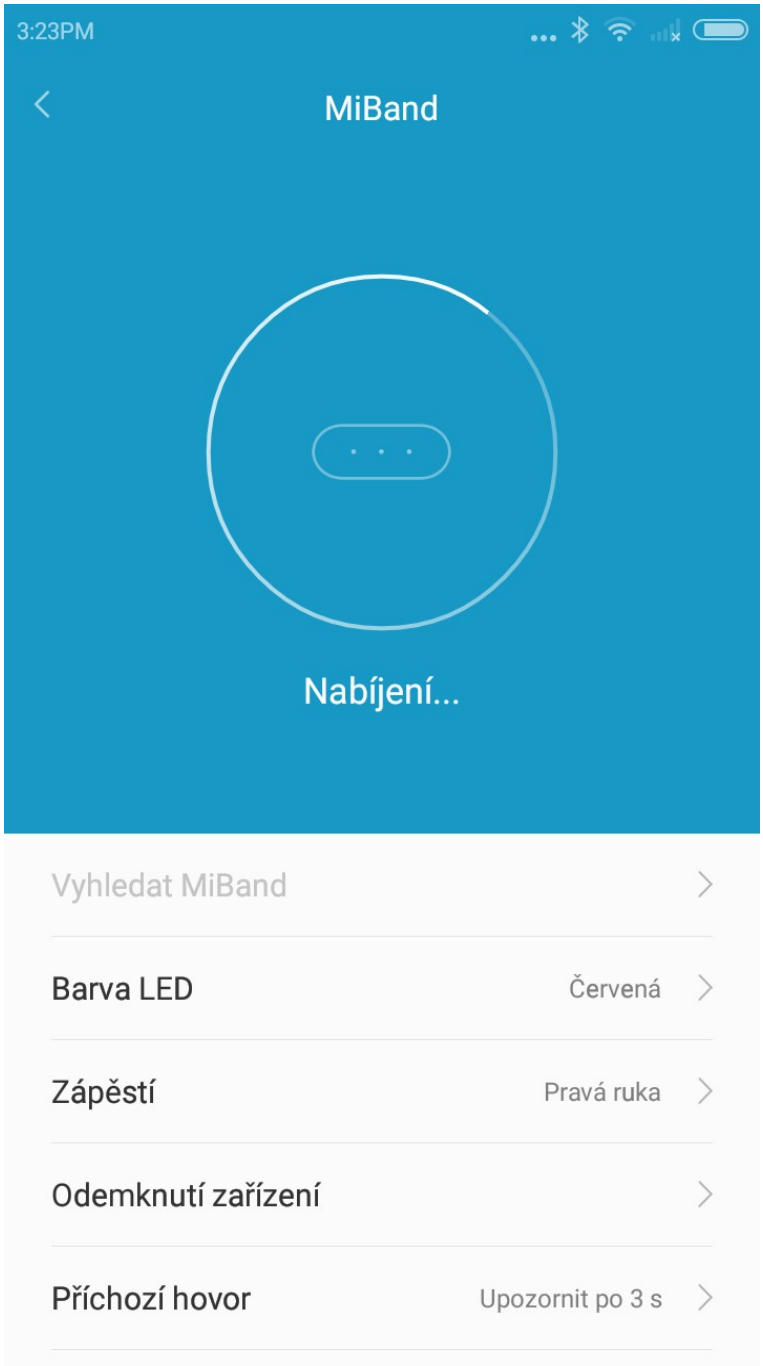
Funkce náramku Mi Band: podrobný přehled jednotlivých funkcí – krok I



Aplikace Mi Band přináší opravdu mnoho vychytávek a funkcí. Na přiloženém obrázku je viditelný výpis všech funkcí, v následujících slidech si probereme ty nejzajímavější z nich.

- Můj MiBand – informace o výdrži náramku a podrobné nastavení užívání náramku – krok II
- Inteligentní budík – nastavení inteligentního buzení spolu s dny buzení – krok III
- Můj profil – nastavení osobních údajů pro výpočet fitness aktivit – krok IV
- Běhání – výpočet uběhnuté trasy pomocí GPS souřadnic – krok V
- Fitness centrum – výpočet skoků přes švihadlo a sedů lehů – krok VI
- Služby – servisní linka a galerie pro sdílení výsledků z aplikace Mi Band, jen v angličtině
- Sdílet – výsledky z Mi Band lze sdílet i na CZ sociálních sítí, emailem, Bluetooth, apod.
- Informace – možnost zaslat zpětnou vazbu, zkontrolovat aktualizace či informace o aplikaci.

Funkce náramku Mi Band: podrobný přehled jednotlivých funkcí – Můj Mi Band krok II



V položce ***Můj MiBand*** je možnost zkontrolovat stav nabití náramku Mi Band a mnoho dalších:

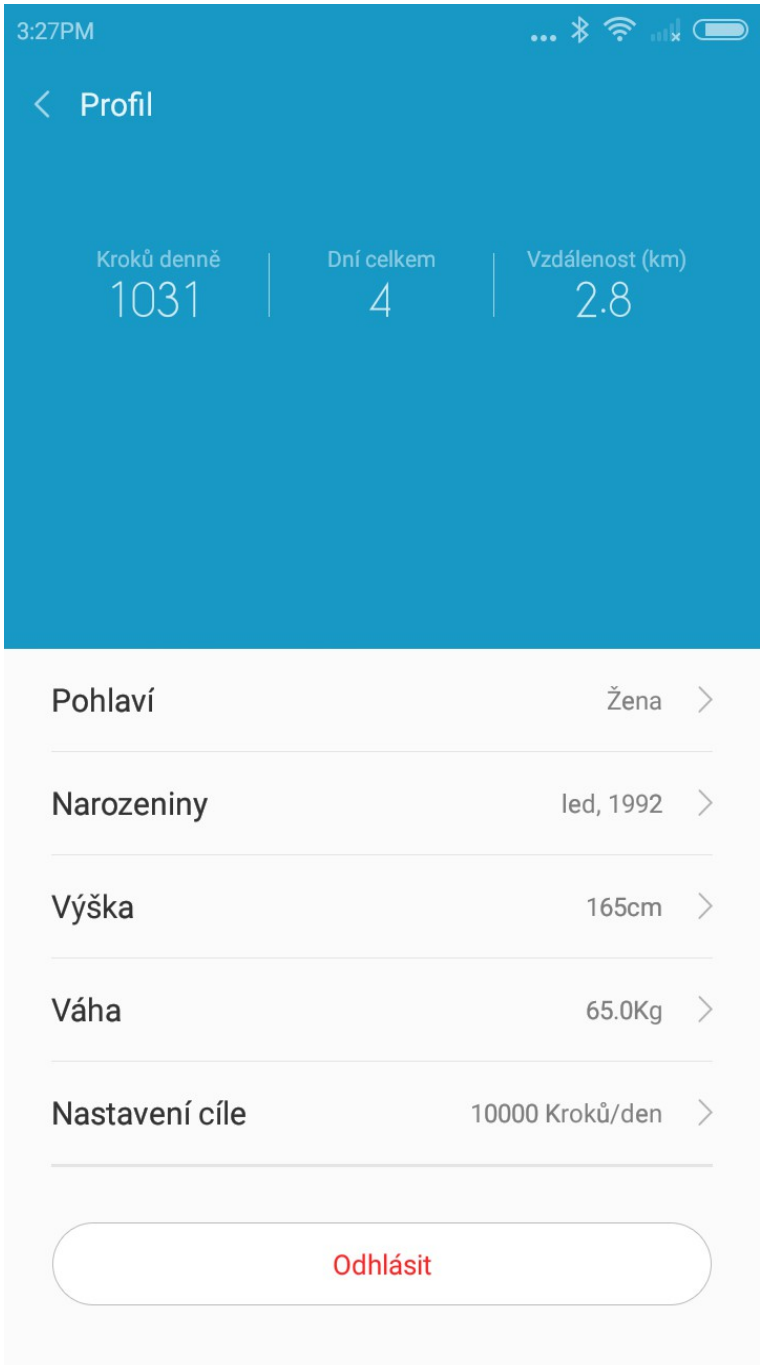
- Vyhledat MiBand – náramek se rozvibruje, lze ho tak snáze najít.
- Barva LED – nastavení barvy indikačních diod Mi Band.
- Zápěstí – nastavení odemykání náramkem Mi Band, vysvětleno dále.
- Odemknutí zařízení – nastavení odemykacího gesta, vysvětleno dále.
- Nastavení upozornění – k vybraným aplikacím lze přiřadit různá upozornění.
- Upozornit na vibrování – zobrazuje upozornění na vibrace náramku Mi Band.
- Denní statistika sportu – vždy v 21:30 vyhodnotí sportovní aktivity.
- Odpojit – odpojení mobilního zařízení od Mi Band, přestanou komunikovat.
- Verze Firmware – označení verze software.

Funkce náramku Mi Band: podrobný přehled jednotlivých funkcí – Inteligentní budík krok III

Funkce ***Inteligentního buzení*** Vás probudí ve fázi lehkého spánku, aplikace vyhodnotí zdali se nacházíte ve fázi hlubokého nebo lehkého spánku a na základě toho nastaví intenzitu a délku vibrací náramku Mi Band, které Vás probudí.

Inteligentní buzení spočívá i v tom, že budík není potřeba nastavovat každý den, pokud ve všední dny vstáváte vždy ve stejnou dobu, existuje možnost nastavit buzení vždy ve stejný čas od pondělí do pátku. Pokud víte jednotlivé dny v kolik budete vstávat, lze to nastavit i tak. Samozřejmě existuje možnost nastavení i jednorázového buzení či naprosto vlastní nastavení jednotlivých dní.

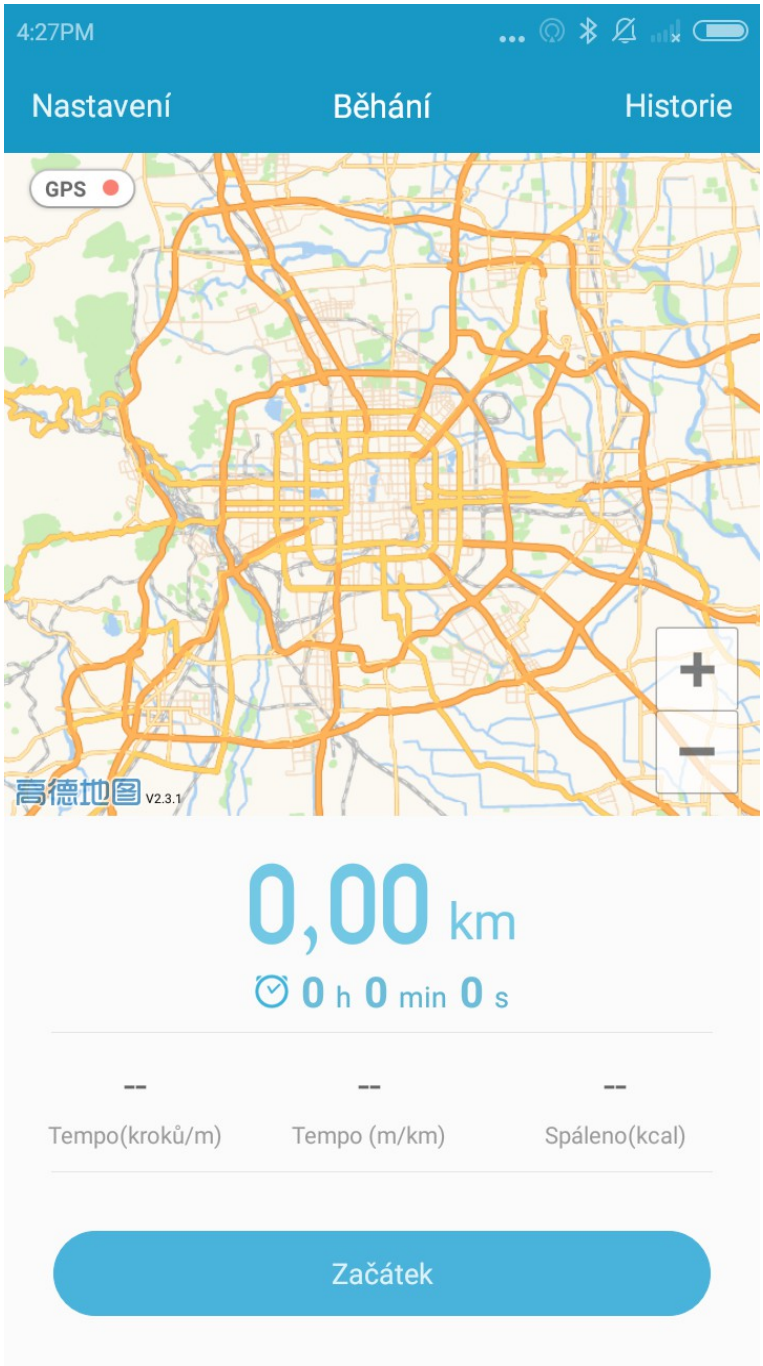
Funkce náramku Mi Band: podrobný přehled jednotlivých funkcí – Můj profil krok IV



Můj profil obsahuje veškeré nastavení osobních údajů. Při prvotním nastavení aplikace Mi Band jste byli nuceni navolit své údaje a denní limit v počtu kroků. V tomto nastavení máte plné právo jednotlivé údaje změnit.

Tlačítkem ***Odhlásit*** odstraníte současné propojení mezi náramkem Mi Band a mobilním zařízením.

Funkce náramku Mi Band: podrobný přehled jednotlivých funkcí – Běhání krok V

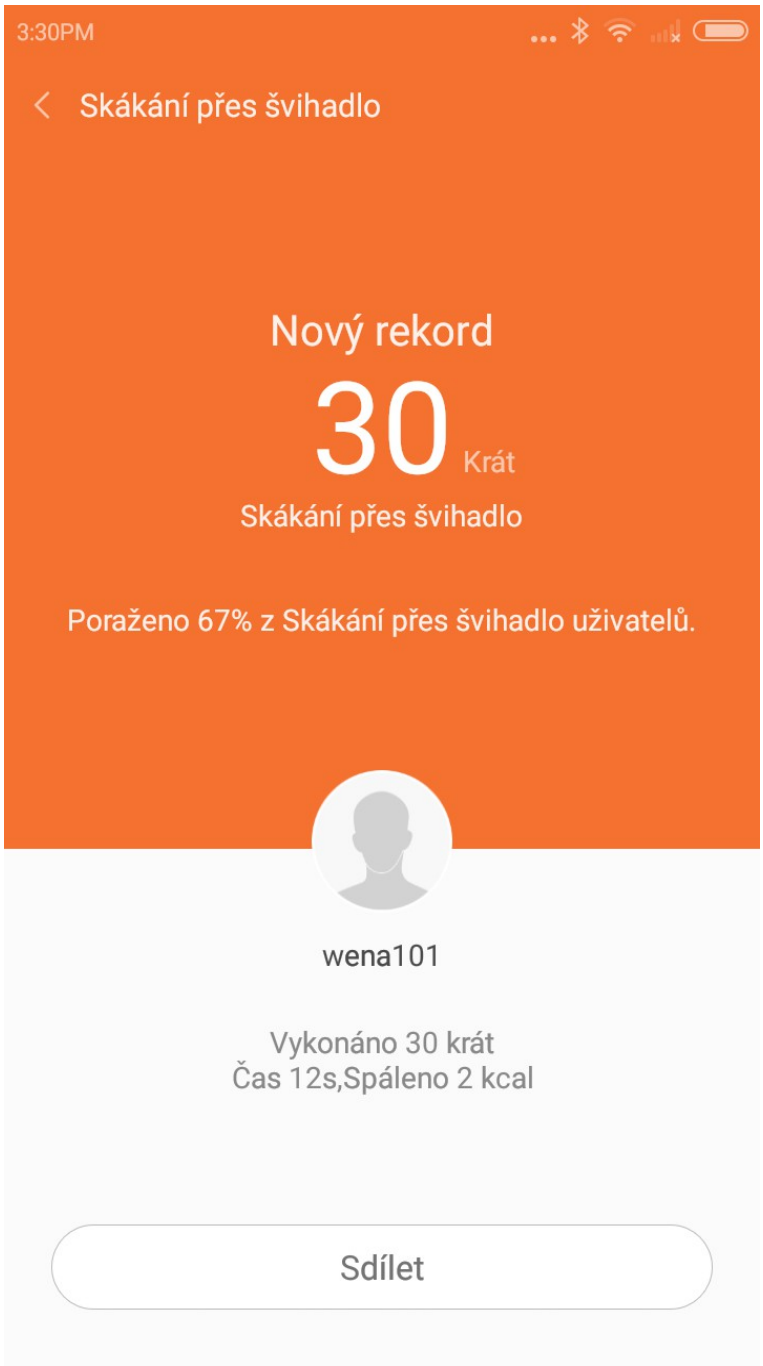


Funkce ***běhání***, za pomocí GPS souřadnic, eviduje vzdálenost, kterou uběhnete. Na mapě, viz přiložený obrázek, vykreslí přesnou trasu, kterou jste uběhli. Funkce je schopná vypočítat i tempo v kterém jste běželi či vypočítat počet spálených kalorií na základě Vašich nastavených údajů.

Tlačítkem ***Začátek*** zahájíte start časomíry. Za dobu běhu se aplikace zamkne, aby se při běhu nijak nepozastavila nebo nepřenastavila. Odemknout ji musíte až pohybem prstu přes vyobrazený zámeček namístě tlačítka ***Začátek***, tím se pozastaví i časomíra, protože aplikace očekává, že jste se zastavili. Stiskem ***Pokračovat*** opětovně spustíte časomíru a tlačítkem ***Zastavit*** ukončíte časomíru.

Trasy které jste uběhli v minulosti je možné zpětně prolistovat pod tlačítkem ***Historie*** v pravém horním rohu a naopak v levém horním rohu pod tlačítkem Nastavení se ukrývá nastavení automatického zastavení záznamu trasy během přestávky či nastavení tempa, náramek se rozvibruje pokud zpomalíte pod zadané tempo.

Funkce náramku Mi Band: podrobný přehled jednotlivých funkcí – Fitness centrum krok VI



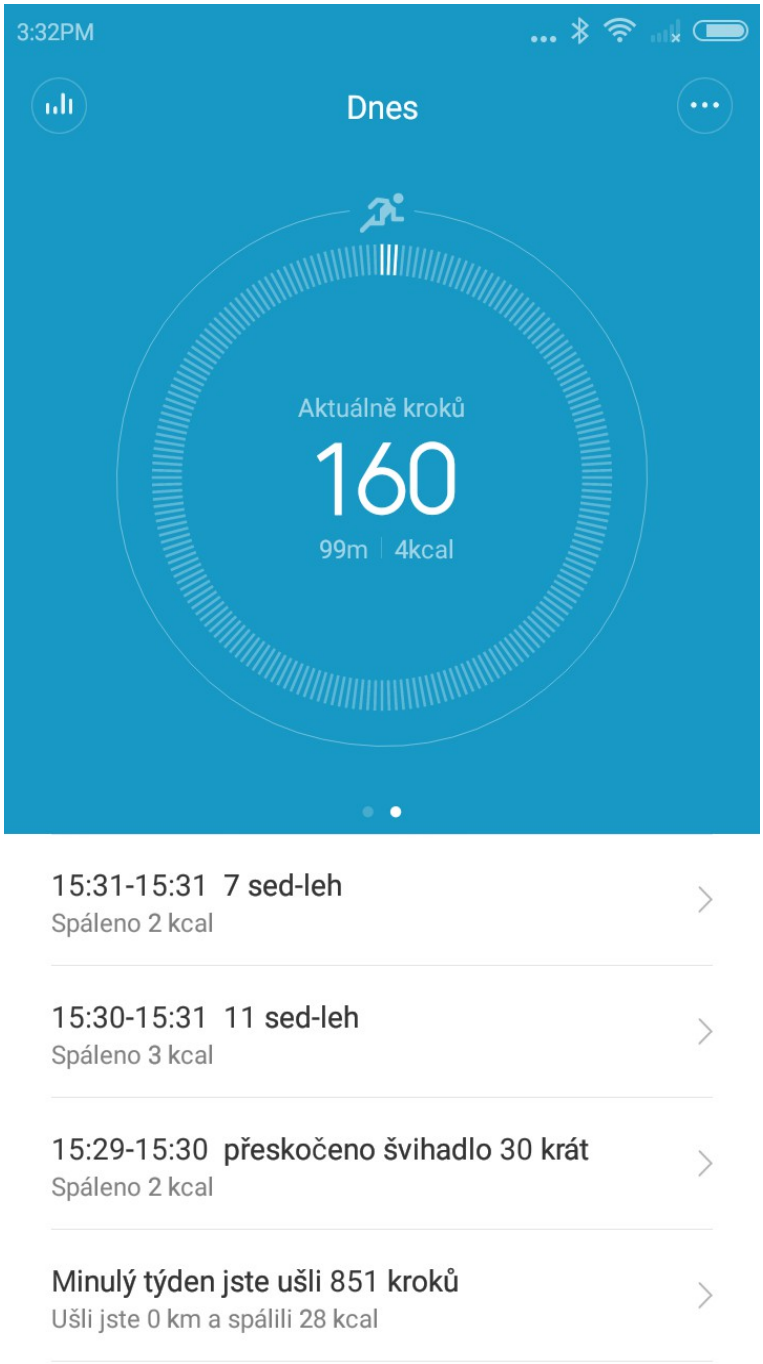
Funkce ***Fitness centrum*** je pomocná cvičební pomůcka. Dokáže spočítat kolik sedů-lehů či přeskoků přes švihadlo vykonáte.

Dle nastavených osobních údajů vypočítá kolik kalorií spálíte během cvičení.

Aplikace si pamatuje Vaše předchozí výsledky a Váš osobní rekord. Díky zapamatovaným výsledkům Vás zvládne zvukově motivovat. Při překročení osobní rekordu Vás upozorní zvuková hláška v podobě gratulace k překonání osobního rekordu. Vaše výsledky je pak možné sdílet na sociální síti, emailem či v multimediální SMS zprávě.

Viditelnost Bluetooth – Mi band je možné najít i v jiných zařízeních. Náramek Mi Band je kompatibilní i s jinými zařízeními vybavenými Andriod 4.0 a výše.

Funkce náramku Mi Band: přehled denních aktivit



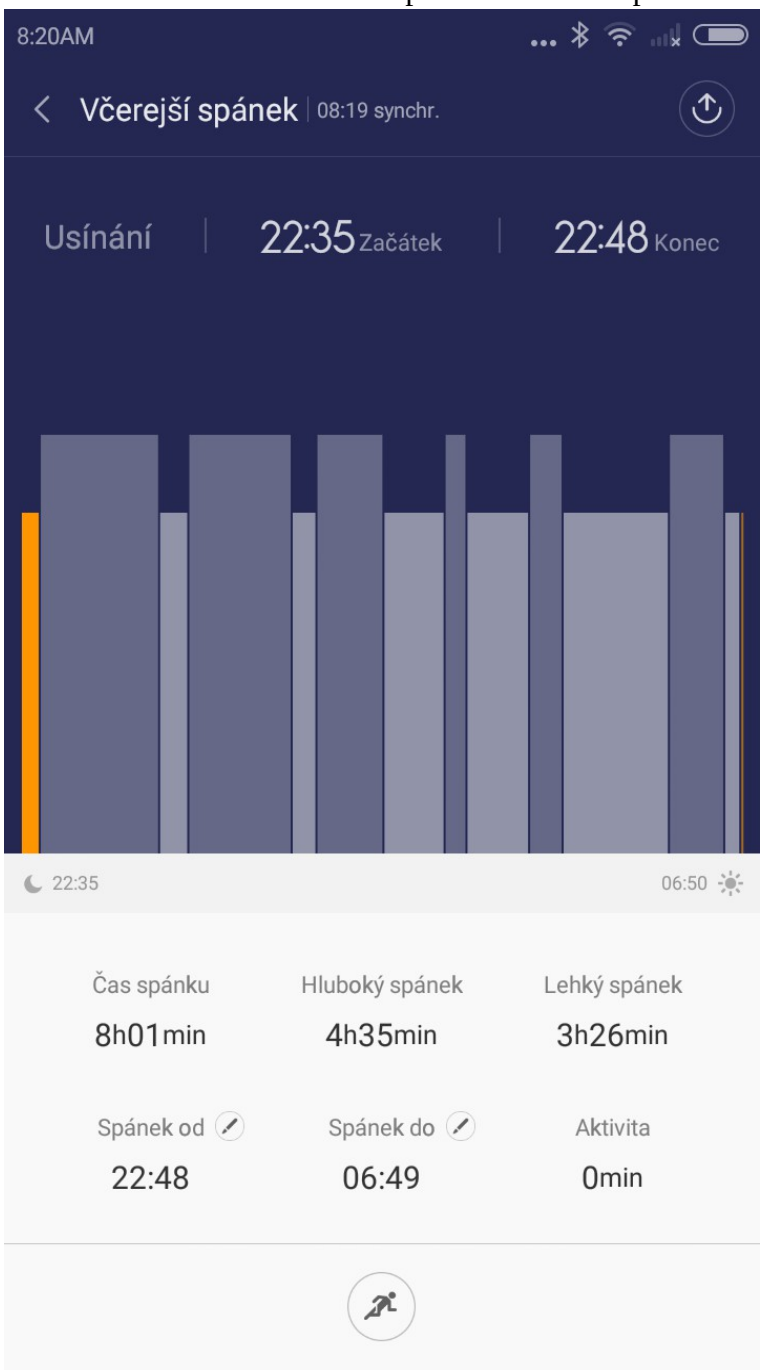
Při každém spuštění aplikace Mi Band se mobilní zařízení s náramkem synchronizuje, aktualizují se tak data z náramku.

Úvodní obrazovka aplikace znázorňuje ***denní aktivity***. Odpočítává počet kroků, které máte nastavené v denním limitu či přepočítává Vaši vykonanou námahu na příklady jídel, které se svou kalorickou hodnotou rovnají vykonanému energickému příjmu.

Zobrazuje veškeré činnosti, které jste za den vykonali a ukládá je do přehledných statistik, které si můžete vyobrazit tlačítkem v levém horním rohu symbolizující několik různě velkých sloupečků.

Pozn. přejetím prstem zleva doprava po obrazovce se dostanete ke statistikám nočního spánku, zpět na denní aktivity se dostanete přejetím prstu zprava doleva. Aktuální pozici obrazovky symbolizují dvě malé tečky v prostřední části obrazovky.

Funkce náramku Mi Band: přehled nočního spánku

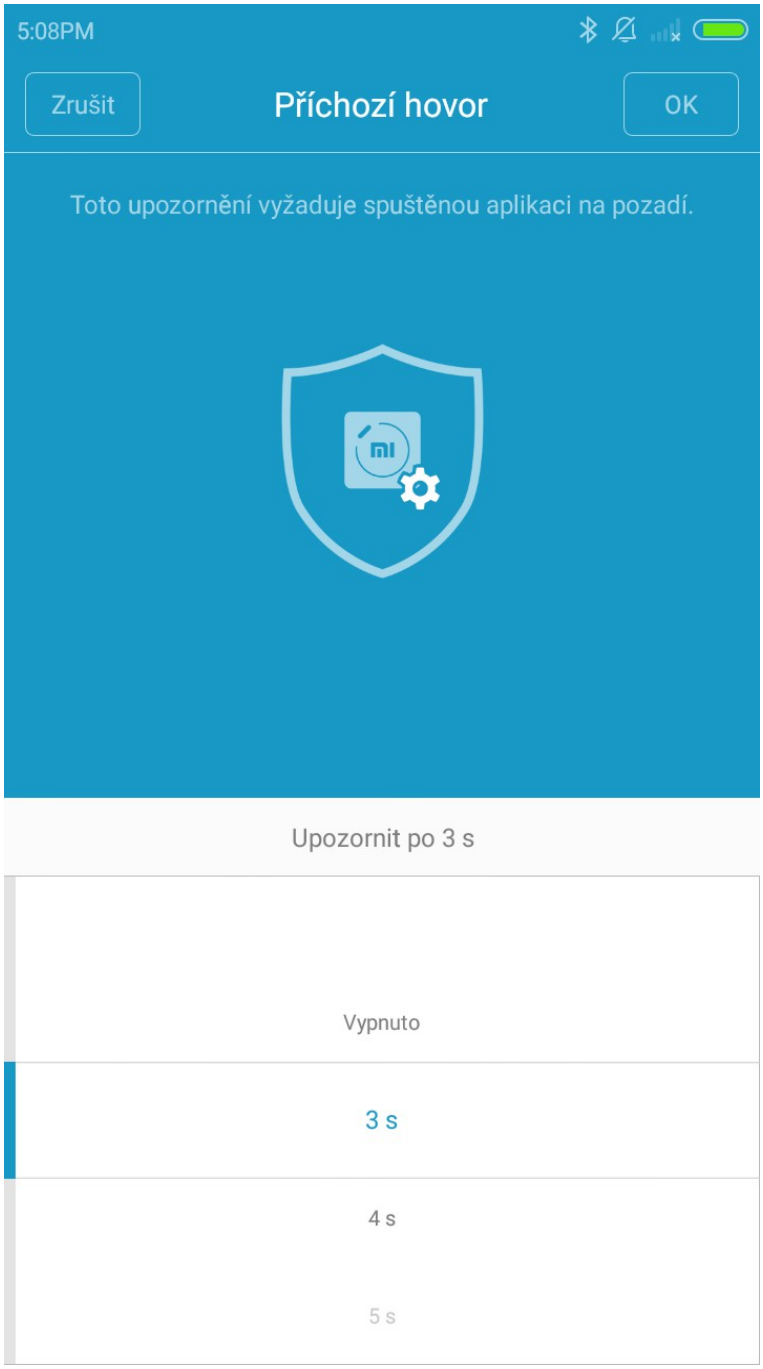


Kvalitu Vašeho spánku zkontroluje funkce **Spánek**, k nalezení na hlavní stránce. Po spuštění aplikace Mi Band postačí přejet prstem zleva doprava a aplikace se přepne do nočního režimu.

Dle přiloženého obrázku můžete zkontrolovat průběh svého spánku a kontrolovat tak, kdy máte nejhlubší spánek a kdy nejlehčí, díky tomu snadno přizpůsobit Vaší spánkovou činnost.

Aplikace zaznamenává spánkovou činnost každý den. Rozezná Vaši REM fázi, a tak díky funkci ***Inteligentního buzení*** (viz Funkce náramku Mi Band: podrobný přehled jednotlivých funkcí – Inteligentní budík krok III) Vás příjemně probudí. Platí, že při klasickém buzení právě v období hlubokého spánku (REM) je člověk během dne unavenější, než při probuzení v lehkém spánku. Inteligentní buzení kontroluje hloubku Vašeho spánku a začne Vás jemně budit mírnými vibracemi, které Vás pomalu dostanou do lehkého spánku, vzápětí Vás náramek probudí intenzivnějšími a delšími vibracemi k úplnému probuzení.

Funkce náramku Mi Band: příchozí hovory



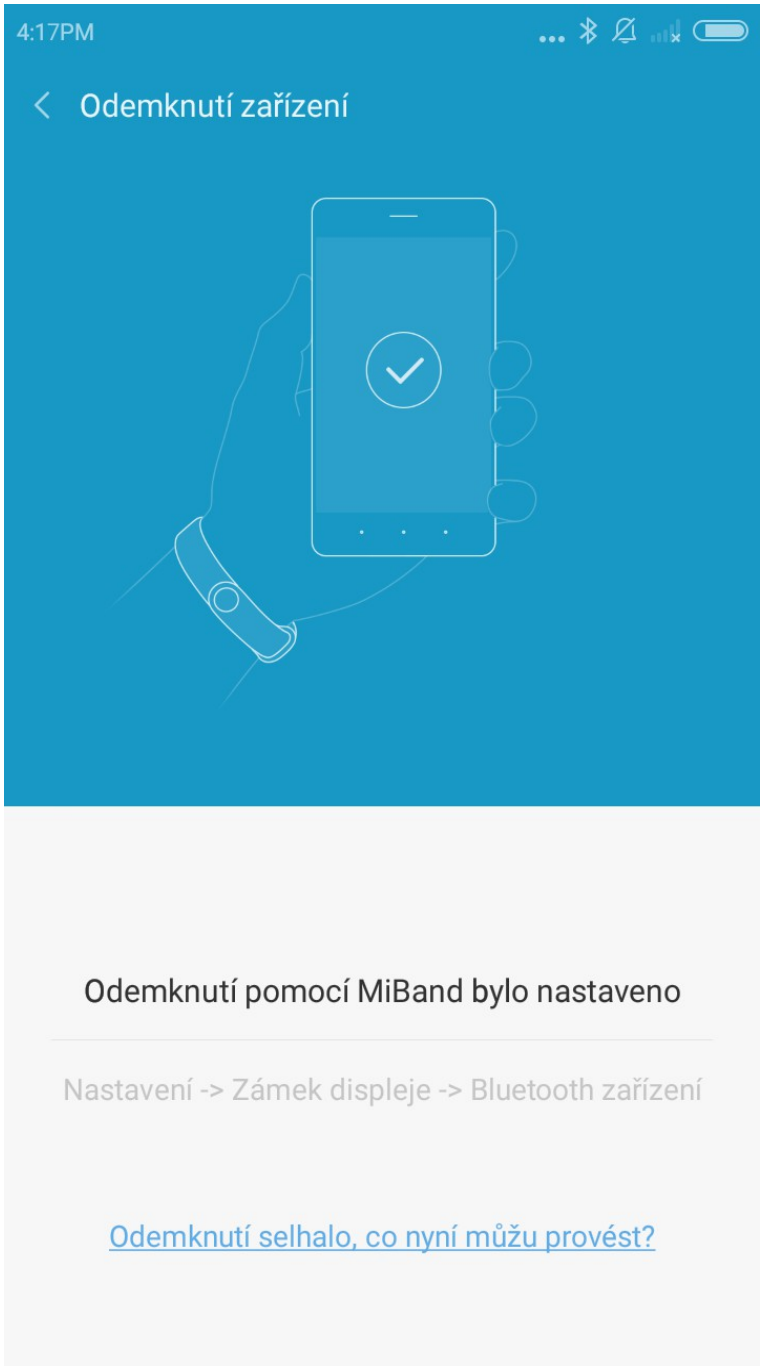
Funkce ***Příchozí hovor*** je k nalezení pod položkou ***Můj MiBand*** k nalezení viz kapitola: Funkce náramku Mi Band: podrobný přehled jednotlivých funkcí – krok I.

Funkcí docílíte upozornění na příchozí hovor. V případě, že Vám někdo volá se náramek v pravidelných rychlých intervalech rozvibruje, tím signalizuje příchozí hovor na Vašem mobilním zařízení. Funkce je velmi šikovná v případě nemáte-li telefon po ruce, míněno tím např. ve vedlejší místnosti, či máte-li ho zahrabaný např. v batohu či kabelce.

V nastavení ***Příchozí hovor*** lze nastavit upozornění v intervalu několika vteřin. Počet vteřin udává po jaké době vyzvánění mobilního zařízení spustí vibrace náramek Mi Band.

Pozn. upozornění příchozího hovoru vyžaduje spuštěnou aplikaci na pozadí.

Funkce náramku Mi Band: odemčení obrazovky



Náramek Mi Band umožňuje odemykání mobilního zařízení pouze za pomoci uchopení zařízení do ruky. Při správném nastavení v aplikaci Mi Band již nemusíte odemykat mobilní zařízení zdlouhavým procesem.

Klikněte na položku ***Můj MiBand*** viz kapitola: Funkce náramku Mi Band: podrobný přehled jednotlivých funkcí – krok I a vyhledejte položku ***Odemknutí zařízení.*** V prvním kroku jste vyzváni k vymyšlení odemykacího gesta, v druhém kroku je potřeba odemykací gesto zopakovat, pokud jsou odemykací gesta totožné, spárujte náramek s mobilním zařízením. Vyzve Vás k tomu obrazovka mobilního zařízení, řiďte se jejími pokyny a vyčkejte až se zařízení spárují.

Nyní je zapotřebí ještě nastavit ruku, kterou uchopujete mobilní zařízení. Nastavíte-li jej špatně, docílíte toho, že se mobilní zařízení po uchopení do nesprávné ruky neodemkne. V položce ***Můj MiBand*** vyberte položku ***Zápěstí*** a zde ***Levou či Pravou ruku***, kterou uchopujete mobilní zařízení.

Funkce náramku Mi Band: složení a odolnost náramku

- Pečlivá výroba v 12 krocích:

  Jádro náramku Mi Band z hliníkové slitiny o tloušťce 1mm, je vyrobeno za použití postupu 12 kroků. Lisování, leštění, pískování pro hladkou strukturu a CNC frézování pro dodání lesku po jeho okrajích a dalších podobně složitých procesů. Tři kontrolky vytvořeny pomocí micro-laserové technologie. Každá z kontrolek obsahuje 91 jamek o průměru 0,02 mm, aby kontrolky byly schopny prosvítit hliníkový plášť. Každá jamka je poté zpětně zalepena UV lepidlem, aby se zabránilo pronikání prachu do zařízení, zároveň dodává i na voděodolnosti.

- Vhodný pro citlivou pokožku:

  Náramek se skládá z TPSiV – jeden z nejlepších termoplastických elastomerů. Jeho vynikající anti-UV, anti-mikrobiální, a anti-alergické vlastnosti znamenají, že je téměř nepravděpodobné, aby podráždil i tu nejcitlivější pokožku. Je měkký a ohebný na dotek i pro maximální pohodlí při nošení.

- Fitness senzor Military-grade a unikátní čip Bluetooth 4.0:

  Výrobce se sídlem v USA ADI navrhl akcelerometr s nejnižší spotřebou vůbec, o čem také svědčí náramek Mi Band, který v kombinace Bluetooth 4.0 vydrží až 30 dní bez nabití. Jeho spotřeba energie je o jednu pětinu menší oproti obdobným zařízením. Podobně je na tom nízkoenergeticky vyráběný čip DA14580 Bluetooth 4.0

- Vlastnosti Mi Band:

- Voděodolnost - náramek Mi Band je plně voděodolný, a tak je možné se s ním koupat. Hloubka výrobcem testovaného ponoru je 1,2 m.
- Maximální teplota – Mi Band je možné vystavit maximální teplotě 70°C.
- Minimální teplota – Mi Band je možné vystavit minimální teplotě -20°C.
- Koroze – vzhledem k voděodolnosti náramku je zaručena i antikorozní způsobilost.

Uživatelský manuál k fitness náramku Mi Band